

TRAITEMENTS BIOLOGIQUES DE L'AUTISME

Vitaminothérapie

Nous faisons ici un tour d'horizon des thérapies vitaminiques utilisées pour le traitement biologique de l'autisme et des troubles envahissants de développement.

On entend par vitaminothérapie les traitements qui requièrent l'assimilation de doses élevées de différents types de vitamines. Il s'agit ici de traitements recommandés par des médecins qui sont souvent associés au DAN (Defeat Autism Now). Nous rappelons la nécessité d'une supervision par un médecin pour tout traitement, quel qu'il soit. (*)

▶ Vitamine B6 (pyridoxine) et autres vitamines du complexe B

Généralités : Certains l'ont surnommée la vitamine de l'autisme et il est vrai que de nombreuses études ont montré son importance à fortes doses dans le traitement biologique de l'autisme. Pour éviter les éventuels effets secondaires des grandes concentrations de B6 exigées, il est recommandé de l'associer à la prise de suppléments minéraux et plus particulièrement de magnésium. Cette thérapie vitaminique s'est aussi avérée utile pour les enfants atteints d'hyperactivité ou de troubles d'apprentissage. Son importance dans la prévention des crises d'épilepsie est également bien documentée. On sait depuis longtemps que ces crises peuvent être l'indice d'un besoin supplémentaire en vitamine B6.

D'autres vitamines du complexe B —et plus particulièrement l'acide folique— semblent également avoir un rôle à jouer dans le traitement de l'autisme.

Mode d'action : Cette vitamine agit sur le métabolisme du cerveau et du système nerveux. Il existe une relation spécifique entre la B6 et le métabolisme du tryptophane, le précurseur de la sérotonine.

Effets escomptés : La vitamine B6 a provoqué de remarquables améliorations chez certains autistes principalement dans le domaine du comportement, de la communication, des contacts visuels, de la régularisation de fonctions biologiques, de la réduction de l'hyperactivité, de la diminution de la fréquence de crises d'épilepsie, etc.

Effets secondaires : On a constaté parfois une plus grande irritabilité, une réceptivité accrue au son, des bourdonnements, un certain engourdissement et une perte de sensibilité des membres. Ces éventuels effets secondaires sont considérablement atténués par l'adjonction de suppléments de magnésium.

Information pratique : Les mégadoses de vitamine B6 varient généralement de 300 à 600mg (17mg de B6 par

kg de poids corporel par jour ou 80mg par 10lbs) et peuvent même atteindre un gramme. Elles sont prises au moment des repas.

Pour éviter des carences en éléments nutritifs —et donc certains effets secondaires— que peuvent provoquer l'absorption de ces fortes doses de vitamine B6, on conseille fortement de donner des suppléments de magnésium (un minimum de 6mg de magnésium par kilo de poids) en même temps que la B6. Un enfant d'un poids de 30kg prendrait donc approximativement 500mgr de B6 et 180mg de magnésium par jour. D'autres vitamines (groupe B,C et E) et des suppléments minéraux comme le zinc et le calcium devraient idéalement compléter le traitement.

On peut trouver le magnésium nécessaire dans les comprimés de dolomite vendus dans les magasins d'aliments naturels (un comprimé de dolomite contient généralement 75mg de magnésium et 125mg de calcium).

La prise (ou l'abandon) de hautes doses de vit.B6/mg devrait se faire graduellement (p.ex. le 1/4 des doses prescrites les 3 ou 4 premiers jours, la 1/2 pendant les 3 ou 4 jours suivants, les 3/4 ensuite jusqu'à la dose finale).

À cause de la composition complexe que nécessite l'atteinte d'un bon équilibre, on conseille aux parents d'utiliser des combinaisons de vitamines et de suppléments minéraux élaborées par des spécialistes. Le Super Nu-Thera des laboratoires Kirkman est un produit qui a très bonne réputation. Des informations supplémentaires peuvent être obtenues sur le site des laboratoires Kirkman: www.kirkmanlabs.com. Rappelons également que la supervision d'un médecin *dans tout traitement* est toujours conseillée. (*)

n.b. : Pour faciliter la prise quelquefois difficile du Super Nu-Thera, il suffit d'ajouter à l'eau du mélange un 1/8 ou 1/4 de cuillerée à thé d'acide ascorbique (vitamine C) en vrac. Cela donnera un goût de jus d'orange à la solution.

Laboratoires Kirkman
Box 1009
Wilsonville. Oregon
OR 97070
tél.: 1-800-245-8282

▶ Vitamine C

Généralités : Même si on ne connaît pas encore le mécanisme de son action sur le cerveau, on sait que la vitamine C —qui se trouve en grande quantité dans cet organe— est essentielle à la fonction cérébrale. Il semble qu'elle protège l'organisme contre des substances qui seraient en cause dans certains cas d'autisme. On connaît

bien également la protection qu'elle apporte contre des attaques organiques toxiques causées par des infections bactériennes et aussi contre certaines agressions environnementales provoquées par des produits chimiques (mercure, plomb, etc.).

Mode d'action : Cette vitamine est un puissant antioxydant mais son rôle sur le cerveau est encore mal compris.

Effets escomptés : Outre sa capacité d'accroître les défenses de l'organisme, elle favorise probablement l'apprentissage cognitif et la faculté d'attention. On remarque également des améliorations dans la socialisation, le degré d'anxiété et le fonctionnement global de la personnalité.

Une carence en vitamine C entraîne la confusion et la dépression.

Effets secondaires : À très forte dose, la vitamine C devient laxative si on dépasse la tolérance intestinale de la personne traitée. À ces mêmes fortes doses, elle peut augmenter la mobilisation des minéraux osseux et la coagulation du sang ainsi que la possibilité de crises de goutte et de calculs rénaux.

Information pratique : La vitamine C est prise au moment des repas et les doses varient généralement de un à trois grammes par jour. Des doses beaucoup plus importantes peuvent être également prescrites. En cas d'utilisation de méga dose, on conseille de la consommer sous forme d'ascorbate de sodium (produit peu cher) plutôt que sous forme d'acide ascorbique traditionnel. On atténuera ainsi l'acidité de la vitamine.

▶ Vitamine A

Généralités : Ce n'est que tout récemment (1998) que les effets de la vitamine A (rétinol) ont été étudiés de façon systématique dans le traitement de l'autisme (travaux de la Dr Megson, voir conférence du DAN 1999). D'autres études sont en cours en vue de confirmer les résultats observés et nous vous tiendrons au courant des prochains développements.

Mode d'action : La théorie de la Dr Megson est que dans le cerveau de certains enfants, des récepteurs contrôlant la vision, le langage et la perception peuvent être affaiblis à cause d'une faiblesse génétique d'un des parents. Ces récepteurs sensibles à la vitamine A sont liés à des protéines de l'intérieur de la cellule qui agissent sur la communication cellulaire dans tout le corps. La médecine suggère que certains éléments (vaccins ou autres agressions) puissent agir parfois comme perturbateurs en déconnectant des récepteurs déjà affaiblis. "Les enfants arrêtent de parler et se perdent dans leur monde", constate-t-elle. La vitamine A pourrait remettre ces récepteurs en état en les revitalisant.

Effets escomptés : Amélioration du langage, de la communication et du comportement autistique.

Effets secondaires : À cause de la toxicité de la vitamine A à forte dose, il importe de surveiller soigneuse-

ment les quantités administrées et ne donner aux enfants que des doses appropriées et sécuritaires.

Information pratique : On préfère la forme naturelle de la vitamine (évitée la forme palmitate). On la trouve dans le foie ou la crème de lait. L'huile de foie de morue est une bonne source mais il importe de contrôler la date d'expiration du produit ainsi que sa pureté (s'assurer de l'absence de métal lourd et de phosphates organiques). Les doses suggérées varient de 5 000 à 10 000 UI par jour.

Nous ferons régulièrement des mises à jour sur le sujet. Il est important de savoir que les enfants ne répondent pas tous à la vitamine A et que l'administration de mégadynes de cette vitamine doit toujours se faire sous contrôle médical. (*)

(*) Au Québec, il est encore difficile d'obtenir la collaboration des médecins. À San Diego, aux États-Unis, l'Autism Research Institute offre son soutien aux parents qui le désirent. On peut communiquer avec eux:

Autism Research Institute
4182 Adams Avenue
San Diego, CA 92116
USA
tél.:1-619-563-6840

<http://www.autism.com/>

(*) **Avertissement :** Ces fiches ne doivent en aucun cas être considérées comme des recommandations médicales. Nous n'entendons pas nous substituer ni de près ni de loin aux professionnels de la santé, dont nous respectons la démarche. L'information diffusée ici ne peut donc être assimilée à une incitation à entreprendre des traitements particuliers. Chaque cas présente ses propres particularités et exige en toute circonstance la supervision d'un médecin.



Société québécoise de l'autisme
65, rue de Castelnau Ouest
Poste 104
Montréal (Québec)
Tél. : (514) 270-7386
Télec. : (514) 270-9261

La Société québécoise de l'autisme a été fondée en 1976, elle regroupe 13 associations régionales et plus de 1000 membres. Pour connaître l'association de votre région, consultez le site Internet ou faites le (514) 270-7386.

<http://www.autisme.qc.ca>

La *Trousse d'information sur l'autisme*, une publication de la Société québécoise de l'autisme, est une synthèse de la littérature scientifique actuelle et elle s'appuie en particulier des travaux du DAN et d'une médecine d'avant-garde pour le traitement de l'autisme et des troubles envahissants du développement.

Recherche et rédaction : Jean-Claude Marion, avec la précieuse collaboration de Marie-Christine Destison pour tous les aspects qui touchent à la recherche médicale.